

Tipps für Sie

Mit der Lebensraum-Energetik erhalten Sie die wichtige Energiebasis für Ihren Lebensweg. Ihr Lebensweg wird jedoch auch zu einem wesentlichen Teil von Ihnen selbst beeinflusst. Hier erfahren Sie in Kurzform über die Grundgesetze des Lebens. Nehmen sie sich die Zeit, um in Ruhe darüber nachzudenken.

❖ **Ihr persönliches Element**

Mit dem persönlichen Element wird Ihre Position im 5-Elementekreis bestimmt. Dadurch erhalten Sie viel Wissen über sich selbst und Ihre Unterstützungsmöglichkeiten. Zusätzlich können Sie über den Schöpfungszyklus und den Kontrollzyklus der 5 Wandlungsphasen Ihre Beziehungen positiv beeinflussen.

❖ **Die Energiefeldanalyse**

Mit der Energiefeldanalyse haben Sie die Möglichkeit, gezielt Veränderungen in Ihren Lebensbereichen zu bewirken. Dies wird erreicht, indem die Energiefelder aller Bereiche voll energetisiert werden und auch die Energien wieder richtig zum Fließen kommen. Dadurch werden Lebenssituationen bewusst verbessert und frischer Schwung kommt z.B. in die Partner-, Familien- oder Karrierezone. Ganzheitlich gesehen wird Ihr Wohlstand zum Fließen gebracht.

❖ **Die Kraft der Gedanken**

Auf dieser Energiebasis aller Energiefelder können Sie aufbauen, jedoch ist auch Ihr eigener Beitrag erforderlich. Die heutige Gesellschaft ist sehr negativ geprägt, in den Medien werden meistens nur negative Meldungen kundgetan. Daraus entstehen viele Sorgen und negative Gedanken im eigenen Kopf. Diese negative Gedankenwelt prägt und entzieht einem viel Energie. Daher sind die Gedanken so entscheidend in Ihrem Leben. Mit der Gedankenwelt schafft sich jeder seine eigene Lebenswelt. Ordnen Sie Ihre Gedanken, schaffen Sie sich eine positive Grundeinstellung und Ihr Leben wird einen positiven Verlauf nehmen.

❖ **Das Resonanzgesetz**

Jeder Mensch ist ein Energiewesen und zieht das an, was er ausstrahlt. Was Sie denken und fühlen strahlen Sie auch aus. Nichts ist Zufall, sondern es fällt Ihnen über Ihre innere Einstellung und somit Ihrer Ausstrahlung zu. Worauf Sie Ihr Bewusstsein richten, dorthin fließt Ihre Schöpfungskraft und verwirklicht genau das. Ob Sie glauben etwas zu können oder ob Sie glauben etwas nicht zu können - Sie haben immer Recht. Dieses Sprichwort sagt es in aller Deutlichkeit. Das was Sie glauben, bestimmt das, was Sie erleben, denn Ihre Erfahrung folgt immer Ihrer Überzeugung.

❖ **Die Polarität**

In der Gesellschaft existiert ein sehr starkes schwarz/weiß Bild, ein entweder/oder. In der Natur gibt es nur das sowohl als auch, z.B. Tag/Nacht, Sonne/Mond, Sommer/Winter, Licht/Schatten. Einer benötigt immer den anderen, es geht nicht alleine. Die Anerkennung der Polarität von Licht und Schatten, ist für einen positiven Lebensweg notwendig. Die eigenen Schatten bewusst betrachten und nicht verdrängen, ist eine wesentliche Lebensaufgabe. Es geht nicht darum, Dinge auszumerzen, die wir an uns nicht mögen, sondern darum, die positiven Seiten dieser Aspekte zu finden und diese in unser Leben zu integrieren. Denn nur wenn jeder Aspekt unserer Vielfalt dazugehören darf, können wir unsere besonderen Gaben und Kräfte entfalten.

❖ **Das Spiegelgesetz**

Alles hat einen Bezug zu meiner Person. Alles was mir an anderen gefällt, habe ich auch in mir selbst. Alles was mich am anderen stört und ärgert, habe ich auch in mir selbst – nur unverarbeitet und verleugnet – meine Schattenseiten.

Alles was ich am anderen kritisiere, bemängele ich in Wahrheit an mir. Der andere spiegelt mir meine eigenen Begrenzungen und Mängel. Dies zu erkennen ist die Chance, die eigenen Schattenseiten zu akzeptieren und in Liebe zu transformieren.

Ich akzeptiere den anderen wie er ist, er darf ganz anders sein.

❖ **Der Humor**

Mit Humor geht alles leichter - Lachen ist gesund.

Auch wer sich zu einem Lächeln zwingt, erhält bald bessere Laune.

Lächeln Sie öfters ganz bewusst, Ihre Laune wird sich merklich bessern.

Mit einem Lächeln, morgens in den Spiegel, beginnt ein guter Tag - ☺.

Beherzigen Sie folgenden Mundartspruch:

Es is net, wia 's kimmt – es is, wia ma 's nimmt