

Tipps für Ihren Arbeitsplatz

Setzen Sie sich auf Ihren Arbeitsplatz und blicken Sie bewusst auf Ihr Umfeld.

- *Worauf blicken Sie vor Ihrem Schreibtisch?*

Blicken Sie auf eine kahle Wand, ein überquellendes Ordnerregal, ein unruhiges Eck, eine wilde Ablage oder gar auf negative Umsatzkurven? Das Gegenüber entspricht symbolisch betrachtet Ihrer Zukunft und sollte daher inspirierend und aufbauend sein.

- *Steht Ihr Schreibtisch unmittelbar vor einer Wand?*

Dies führt zu geistigen Blockaden und wirkt wie das „Brett vor dem Kopf“.

- *Sitzen Sie ganz eng vor einer rückwärtigen Wand?*

In dieser Situation fühlt man sich eingeklemmt und kann sich daher nicht frei entfalten.

- *Sitzen Sie in einer Ecke des Raumes?*

In dieser Situation fühlt man sich ebenfalls eingeengt, ausreichenden Abstand zur Ecke halten.

- *Ist die Tür in Ihrem Blickfeld?*

Rückenschutz ist ein uraltes Bedürfnis aus der Menschheitsgeschichte. Dies bedeutet, dass der Rücken durch eine Wand geschützt ist und die Blickrichtung vom Schreibtisch aus zum Eingang fällt.

- *Wie ist der Lichteinfall auf Ihren Schreibtisch?*

Der Tageslichteinfall von der Seite ergibt die optimale Schreibtischanordnung.

- *Wie ist Ihr Schreibtisch beleuchtet?*

Zur Beleuchtung sollten Tageslichtlampen verwendet werden.

- *Ist Ihr Schreibtisch aufgeräumt?*

Unordnung und Anhäufung der unerledigten Arbeiten auf Ihrem Schreibtisch führt zu einer ständigen psychischen Belastung. Der Schreibtisch ist Ihre aktive Arbeitsfläche und sollte täglich aufgeräumt werden. Dadurch erhalten Sie eine positive Stimmung bei Arbeitsschluss und werden nächsten Morgen auch positiv von einem leeren Schreibtisch empfangen. Mit dieser positiven Einstellung geht die Arbeit leichter von der Hand.

- *Wurden die Energiefelder an Ihrem Arbeitsplatz überprüft?*

Die Energiefeldanalyse sowie die Auswertung der Symbolik und die daraus erforderlichen Maßnahmen sind eine gute Voraussetzung für einen erfolgreichen Berufsweg.

- *Wurde Ihr Arbeitsplatz auf Störzonen untersucht?*

Falls Sie auf einer Störzone sitzen, wird Ihre Energie andauernd geschwächt. Am Arbeitsplatz verbringt man teilweise mehr Zeit als im Bett. Daher sollten der Arbeitsplatz unbedingt auf Störzonen untersucht und dementsprechende Maßnahmen getroffen werden.

Dies ist nur ein kleiner Auszug aus meiner Arbeitsplatz-Checkliste.

Nutzen Sie die Chancen einer energetischen Untersuchung Ihres Arbeitsplatzes durch einen kompetenten Lebensraum-Energetiker und gestalten Sie Ihren Arbeitsplatz zu Ihrem Kraftplatz!