

## Tipps für Ihren Schlafplatz

Dem Schlafplatz kommt besondere Bedeutung zu, da Sie hier ein gutes Drittel Ihres Lebens verbringen.

- *Lage des Schlafzimmers*

Der Schlafraum soll in einem Ort der Ruhe und des Rückzuges liegen.

- *Lage des Bettes*

Auch im Schlafraum ist der Rückenschutz entscheidend, um sich auf einem optimalen Platz zu erholen. Dies bedeutet, das Betthaupt liegt an der zur Tür entlegensten Wand, mit Blick zur Tür und zum Fenster. Das Bett soll nicht zwischen Tür und Fenster liegen.

- *Betthauptwand*

In der Wand am Kopfende des Bettes dürfen keine Wasserverrohrungen liegen.

- *Überbauten des Bettes*

Die Zone über dem Bett soll total frei sein. Schwere Deckenbalken oder Regale über dem Kopf wirken sich auf das Unterbewusstsein als Bedrohung aus und Ihre Regeneration ist gestört.

- *Beleuchtung*

Auch bei der Beleuchtung ist darauf zu achten, dass der Beleuchtungskörper nicht drohend über dem Bett schwebt.

- *Möbel*

Die Schlafraum Möbel sollen idealerweise aus Naturholz ohne metallische Verbindungen sein, sowie abgerundete Kanten haben.

- *Spiegel*

Auf Spiegel sollen Sie im Schlafraum verzichten, da diese negative Energien verstärken können.

- *Störzonen*

Ihr unmittelbarer Schlafbereich soll frei von Störzonen wie Wasseradern, Verwerfungslinien, Gitternetzlinien, etc. sein.

- *E-Smog*

Im Schlafraum sind elektrische Geräte unbedingt zu vermeiden. Sie sind den ganzen Tag von elektromagnetischen Feldern umgeben und diesem E-Smog ausgeliefert. Dieser E-Smog hat eine negative Auswirkung auf unser eigenes elektromagnetisches Feld. Zumindest in der Nacht sollen Sie Ihrem Körper die Chance geben frei von diesen Störfaktoren zu sein.

Dies ist nur ein kleiner Auszug aus meiner Schlafplatz-Checkliste.

**Nutzen Sie die Chancen einer energetischen Untersuchung Ihres Schlafplatzes durch einen kompetenten Lebensraum-Energetiker.**

**Ein störungsfreier Schlafplatz ist die Basis für einen erholsamen Schlaf!**